KIT 72 HORAS · GUIA GRÁTIS

Vai ter apagão dia 17?

A verdade sobre o boato, e o kit de 72 horas em 1 página.

Edição de 08/11/2026. Dados checados nas fontes citadas até esta data. kit72horas.com.br

KIT 72 HORAS · GUIA GRÁTIS

Vai ter apagão dia 17?

A verdade sobre o boato que está circulando

O problema. Você abriu o celular e viu: "apagão mundial dia 17 de novembro". Na mesma semana, a Defesa Civil mandou todo mundo montar um kit de emergência. Parece que uma coisa explica a outra. Não explica.

O que aconteceu de verdade

O kit da Defesa Civil. Na sexta-feira, 6 de novembro, a Defesa Civil Nacional publicou nas redes uma orientação para as famílias terem um kit de emergência para 72 horas, ou seja, três dias [1]. O motivo está no próprio post: em desastres grandes, o socorro pode demorar a chegar a alguns lugares [2]. Quando o post viralizou, o órgão respondeu nos comentários, em tom de brincadeira, que era só conteúdo de prevenção e que não existia nada de misterioso no ar [1]. Em outro esclarecimento, disse que a orientação faz parte das publicações preventivas e não tem relação com uma ameaça específica [3].

O boato. Por volta de 1º de novembro, uma conta no X mandou o pessoal assistir aos últimos segundos de um episódio dos Simpsons e se preparar para um "Grande Apagão" em 17 de novembro de 2026 [4]. O episódio é "It's a Blunderful Life", exibido nos Estados Unidos em 19 de novembro de 2023 [5]. Nele, a Lisa conta como o Homer levou a culpa por uma queda de energia que deixou Springfield no escuro, dias antes do Dia de Ação de Graças [5][6]. É uma história de ficção, contada como lembrança de um futuro distante. Não tem previsão e não tem ano.

> **ATENÇÃO.** Vários sites dizem que a Lisa cita o dia 17 de novembro na cena. A gente não conseguiu conferir a fala exata. Mas isso nem muda a conclusão: é um desenho animado.

O boato é reciclado. Em 2024, circulava a mesma história, só que com o apagão marcado para 17 de novembro de 2024 [7]. Passou o dia e não aconteceu nada. Agora voltou, com o ano trocado.

Por que dia 17, então? Porque nessa data acontece uma coisa real, mas bem menos assustadora. A FEMA (agência de emergências dos Estados Unidos) e a FCC vão fazer um teste nacional do sistema de alerta de emergência em 17 de novembro, às 14h20 no horário da costa leste [8]. Em Brasília, são 16h20. O teste passa só em rádio e TV, não vai para celular, e o público não precisa fazer nada [9]. Dura cerca de um minuto [10]. Se algo atrapalhar, ele muda para 3 de dezembro [8]. Será o primeiro teste nacional desde outubro de 2023 [8].

> **FATO.** É um teste de alerta nos Estados Unidos, em rádio e TV, de uns 60 segundos. Não derruba energia de ninguém e não tem nada a ver com o Brasil.

E no Brasil? A gente procurou um comunicado do ONS, da Aneel ou do governo anunciando apagão para o dia 17 e não achou nenhum. Isso não prova o que vai acontecer no futuro. Mas quem cita data exata sem fonte oficial está chutando.

Apagão de verdade existe. Só não tem data marcada

Em 15 de agosto de 2023, uma falha deixou sem energia 25 estados e o Distrito Federal [11]. Em 2020, o Amapá ficou 22 dias sem fornecimento de energia depois de uma explosão e de um incêndio numa subestação [12]. E no começo deste mês o Inmet emitiu alerta vermelho de tempestade para os três estados do Sul [13].

Preparar a casa é como ter extintor. Você não espera o incêndio de quinta-feira. Só quer ter o extintor.

O alerta falso de junho

Na noite de 19 de junho de 2026, milhões de brasileiros receberam no celular um "Alerta Extremo" com a palavra "misantropia", sem nenhuma emergência real [14]. A Anatel disse que as mensagens não foram emitidas pelas autoridades responsáveis e que não havia motivo de preocupação [15]. A Polícia Federal investiga um possível ataque ao sistema [14].

> **OPINIÃO.** Alerta que assusta nem sempre é verdadeiro. Antes de sair correndo, olhe o site ou o perfil oficial da Defesa Civil do seu estado.

Como checar um boato em 1 minuto

1. Procure o assunto no site ou no perfil oficial de quem supostamente falou: Defesa Civil, Aneel, ONS, Banco Central.
2. Desconfie de data exata que vem de série, filme ou print sem fonte.
3. Veja se o texto te empurra a repassar com pressa. Notícia de verdade não corre atrás de você.
4. Não achou em fonte oficial? Não repasse.

Um exemplo recente: em março, correu a notícia de que o Pix tinha sido suspenso. Só acabou quando o Banco Central disse, em nota, que a plataforma nunca foi suspensa desde 2020 [16].

Então o kit é bobagem?

Não. O kit não serve para o dia 17. Serve para o dia que você não escolheu. A lógica da Defesa Civil é simples: se o socorro demora, a sua casa precisa aguentar sozinha nas primeiras 72 horas [2]. É por isso que a lista que vem a seguir existe.

O erro mais comum

Correr ao mercado e esvaziar a prateleira por medo do dia 17. Compra de pânico sai cara, vira desperdício, e a água e a lanterna, que são o que importa, acabam entre as últimas coisas que você pega. Compre com calma, aos poucos, seguindo a lista.

Checklist de 1 minuto

- [ ] Sei que não existe aviso oficial de apagão para o dia 17
- [ ] Sei que o teste de 17/11 é nos EUA, só em rádio e TV, às 16h20 de Brasília
- [ ] Vou conferir a fonte oficial antes de repassar qualquer alerta
- [ ] Decidi montar o kit com calma, sem pânico

Fontes

[1] Correio Braziliense, "Defesa Civil explica recomendação de kit de emergência para 72 horas" (nov/2026). https://www.correiobraziliense.com.br/brasil/2026/11/7534982-defesa-civil-explica-recomendacao-de-kit-de-emergencia-para-72-horas.html

[2] Exame, "Defesa Civil orienta famílias a estocar água e alimentos" (nov/2026), que reproduz o post de 6/11 do @defesacivilbr. https://exame.com/brasil/defesa-civil-orienta-familias-a-estocar-agua-e-alimentos-entenda-recomendacao/

[3] Jornal da Chapada, 7/11/2026. https://jornaldachapada.com.br/2026/11/07/brasil-defesa-civil-orienta-brasileiros-a-preparar-kit-de-emergencia-para-ate-tres-dias-dinheiro-lanterna-e-radio-am-fm-na-lista/

[4] Gadget Review, "Did The Simpsons Predict A Blackout Ahead Of The November 17 FEMA Test?". https://www.gadgetreview.com/?p=426212

[5] Wikipedia, "It's a Blunderful Life" (The Simpsons, T35 E7, exibido em 19/11/2023). https://en.wikipedia.org/wiki/It%27s_a_Blunderful_Life

[6] Wikisimpsons, S35E07. https://simpsonswiki.com/wiki/S35E07

[7] Colombia.com, "La aterradora predicción de Los Simpson para este 17 de noviembre" (versão de 2024). https://www.colombia.com/esoterismo/noticias/los-simpson-hicieron-una-aterradora-prediccion-para-el-17-de-noviembre-493178

[8] Wiley, "Nationwide EAS Test Coming November 17, 2026" (18/09/2026). https://www.wiley.law/alert-Nationwide-EAS-Test-Coming-November-17-2026

[9] FL Voice News, que reproduz o post da FEMA de 28/10/2026. https://flvoicenews.com/fema-fcc-schedule-nationwide-emergency-alert-system-test-for-nov-17/

[10] Gadget Review (mesma matéria da fonte 4): teste de um minuto.

[11] Suno Notícias, "Apagão se deu por falha de equipamento em usina". https://www.suno.com.br/noticias/apagao-falha-equipamento-usina-motivo-ons-evm/amp/

[12] Diário do Comércio, "Esse kit de sobrevivência vai te proteger por 72 horas". https://diariodocomercio.com.br/mix/esse-kit-de-sobrevivencia-vai-te-proteger-por-72-horas-em-caso-de-apagao-na-rede-eletrica/

[13] BP Money, alerta vermelho do Inmet para o Sul (válido até 4/11/2026). https://bpmoney.com.br/brasil/inmet-alerta-vermelho-tempestade-ventos-sul/

[14] DGABC, "PF investiga possível ataque hacker que emitiu alerta no sistema da Defesa Civil" (jun/2026). https://www.dgabc.com.br/Noticia/4330286/pf-investiga-possivel-ataque-hacker-que-emitiu-alerta-no-sistema-da-defesa-civil

[15] Tecnoblog, "Anatel diz que alertas recebidos por celulares no país não partiram das autoridades". https://tecnoblog.net/noticias/anatel-diz-que-alertas-recebidos-por-celulares-no-pais-nao-partiram-das-autoridades/

[16] Money Times, "Fake news do 'Pix suspenso'" (25/03/2026). https://www.moneytimes.com.br/pix-suspenso-banco-central-fake-news-rsgp/

Kit 72 horas em 7 itens

A versão de 1 página. Imprima e cole na porta do armário.

A Defesa Civil Nacional pede que cada família tenha um kit para 72 horas, ou seja, três dias [1]. Esta é a lista curta. Marque o que você já tem.

- [ ] **1. Água.** 2 litros por pessoa por dia para beber. São 6 litros por pessoa em 3 dias [1].
- [ ] **2. Comida que não precisa de geladeira nem de fogão.** Frutas secas, barras de cereal, biscoitos e enlatados. Mais um abridor de lata manual [1][2].
- [ ] **3. Remédios e primeiros socorros.** Remédios de uso contínuo e cópia das receitas. Quanto guardar: pergunte ao médico ou ao farmacêutico [2].
- [ ] **4. Lanterna, rádio AM/FM e pilhas.** Pilhas guardadas separadas. Lanterna no lugar da vela, que é risco de incêndio [1][3].
- [ ] **5. Power bank carregado** e os carregadores [1].
- [ ] **6. Documentos e dinheiro vivo.** Cópias dos documentos e cédulas pequenas, em saco hermético ou pasta impermeável [4].
- [ ] **7. Higiene e roupa extra.** Escova, pasta, papel higiênico, absorvente, troca de roupa e calçado confortável [2].

> **Revise a cada 6 meses.** Confira validade, teste a lanterna e o rádio, carregue o power bank. São 15 minutos, duas vezes por ano [5].

Fontes

[1] Revista Oeste, "Defesa Civil recomenda kit de emergência para 72 horas" (nov/2026). https://revistaoeste.com/brasil/defesa-civil-recomenda-kit-de-emergencia-para-72-horas/

[2] Exame, "Defesa Civil orienta famílias a estocar água e alimentos" (nov/2026). https://exame.com/brasil/defesa-civil-orienta-familias-a-estocar-agua-e-alimentos-entenda-recomendacao/

[3] EPA (EUA), "Apagões e qualidade do ar interno". https://www.epa.gov/lep/apagoes-e-qualidade-do-ar-interno-iaq

[4] Mix Vale, 7/11/2026. https://www.mixvale.com.br/2026/11/07/defesa-civil-orienta-kit-de-emergencia-com-agua-e-comida-para-garantir-72-horas-de-sobrevivencia-no-brasil/

[5] São Carlos em Rede, 7/11/2026. https://saocarlosemrede.com.br/defesa-civil-kit-de-emergencia/

QUER O GUIA COMPLETO?

Você viu o essencial. Falta o passo a passo.

O guia completo tem o que fazer nas primeiras 2 horas, o kit com quantidades, a conta da água e o que fazer com a comida da geladeira.

As primeiras 2 horas
Ordem de ações, fio caído, protocolo na distribuidora

O kit de 72 horas
Lista completa, versões para bebê, idoso e bicho

Água
Quanto guardar, como tratar, o que perguntar ao síndico

Comida e geladeira
Quando jogar fora, o que comer sem fogo, estoque de 3 e 14 dias

Acesse

kit72horas.com.br

Este material é informativo e não substitui orientação de profissional de saúde, da Defesa Civil ou da sua distribuidora de energia.